



# Hörselkontroll

från och med året man fyller 7 år

Barn och elevhälsa



Alla barn inom Skövde kommun får genomgå en hörselkontroll  
det året de fyller sju år.

### **Det är nu aktuellt för ditt barn.**

I och med denna kontroll vill vi lyfta fram ett viktigt och aktuellt problem

#### **Risikfaktorer för hörselskador hos ditt barn.**

Risken för hörselskador ökar:

- när ljudet blir starkare
- när ljuden blir flera
- när ljuden håller på länge

Några tips!

När ditt barn riskerar att utsätts för starka ljud (tex på ”Knattedisco):

Se till att ljudvolymen inte överstiger 80 dB, genom att lyssna om du hör din egen röst när du pratar.

Avbryt musiken då och då och låt barnen göra något annat, tex. leka eller tävla.

## Ljudstege

dB=decibel, styrkan man mäter ljud i

<b>20 dB</b>	<b>60 dB</b>	<b>80 dB</b>	<b>110 dB</b>	<b>120 dB</b>	<b>180 dB</b>
Viskning	Samtalston	Skolmatsal	Discotek	Rockkonsert	Kanonskott

Redan vid 80 dB finns en risk för känsliga individer att få hörselskador.

Vem som är känslig vet man inte på förhand.

Socialstyrelsen rekommenderar högst 90 dB på ”Knattedisco” och 100dB (med toppar på 115 dB) på vuxendisco.

## Vad är Tinnitus ?

Tinnitus är när det finns ljud i öronen jämt. Det kan vara en ganska tyst ton eller ett oljud som gör att man har svårt att koncentrera sig på något annat.

Risken för tinnitus ökar om man utsätts för höga ljud.

Tinnitus är mycket vanligare än man tror, cirka 1,5 miljon svenskar har någon form av tinnitus.

Fler och fler ungdomar söker läkarhjälp varje år.

Rev augusti 2016