



Ritprata

Många personer har svårt att tillgodogöra sig muntlig information. För en del personer spelar det ingen roll hur många gånger vi informerar om samma sak så kommer hen ändå inte ihåg eller verkar ha förstått vad vi pratat om. Detta kan ha många orsaker, men - om det är på detta vis måste omgivningen ändra metod!



Ritprat är något som kan användas för att visualisera och förtydliga olika händelser och situationer för de som behöver det. Det kan röra sig om personer med kognitiva svårigheter men kan såklart användas för alla som har behov av det.

Varför ritprata?

- Ritprat kan hjälpa till med att visualisera **vad** som har hänt eller vad som ska hända och **varför** det händer.
- Ritprat kan också hjälpa till att hålla fokus i en förklaring eller i ett samtal.
- Ritprat kan göra det lättare att förstå vad som händer i samspelet mellan människor.
- Samtalet bygger på en här- och nu-situation - det vi talar om kan vi också se.

Det handlar alltså om att inte bara prata utan att samtidigt rita/skriva det vi vill förmedla med hjälp av papper och penna. Att rita och prata samtidigt!

Det du säger försvinner – det du ritar finns kvar!

Exempel: biobesök

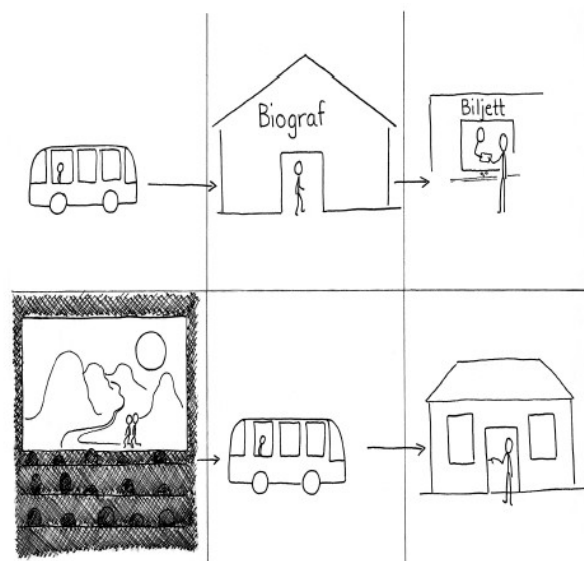


Bild från: Bygga upp ett erfarenhetsbibliotek genom sociala berättelser och seriesamtal, Birgitta Andersson



Fördelar med ritprat:

- Anpassat tempo. När vi ritar samtidigt som vi pratar tar det längre tid, vi kan inte skriva lika fort som vi talar. Då ökar chansen för att brukaren hänger med i och förstår det som sägs.
- Färre ord. I skriftspråket använder vi färre ord än i talat språk – det blir då lättare att hänga med och förstå. Ritpratet hjälper oss som personal att använda färre ord. Vi väljer också de ord som är viktigast och struntar i ”pyntet”
- Gemensamt fokus. Det visuella ger en tydlig fokusering på vad man pratar om – vilket är bra vid nedsatt koncentrationsförmåga. Tappar personen tråden går det lätt att återföra till ämnet. Det är också lättare att själv hålla kvar vid ämnet och inte byta så ofta som man har en benägenhet att göra i det verbala samtalet.
- Stöd för minnet – text och bild finns kvar på pappret – det blir lättare att minnas. Det visuella ger oss möjlighet att använda flera sinnen vilket hjälper vid till exempel nedsatt arbetsminne.
- Konkret samtal. Personer som har svårt att tolka gester, mimik, kroppsspråk och annan ickeverbal kommunikation kan bortse från detta i samtalet. Det konkreta på pappret förmedlar istället budskapet. De slipper på så vis tolka och kan i stället koncentrera sig på det faktiska budskapet.

Seriesamtal

En typ av ritprat är seriesamtal. Seriesamtal är ett pedagogiskt stöd för att göra kommunikation mer begriplig och greppbar. Att använda seriesamtal gör det lättare att identifiera, dela upp och förstå ett händelseförlopp. Seriesamtal kan användas både före och efter olika situationer som förväntas bli eller har blivit svåra. Genom att sakta ner och visuellt visa vad som händer kan personen få en känsla av kontroll över situationen och få hjälp att tolka vad människor säger tänker, känner och gör.

Seriesamtal är ett verktyg som kan användas med alla personer, men framför allt med personer som behöver extra tid att processa. Seriesamtal liknar även sociala berättelser – men i serieform.

En stor vinst med ritprat och seriesamtal är att de kan sparas. Brukaren eller du som personal kan sedan komma tillbaka till pratet vid ett senare tillfälle om ni behöver kommunicera om händelsen igen. Det du säger försvinner – det du ritar finns kvar!

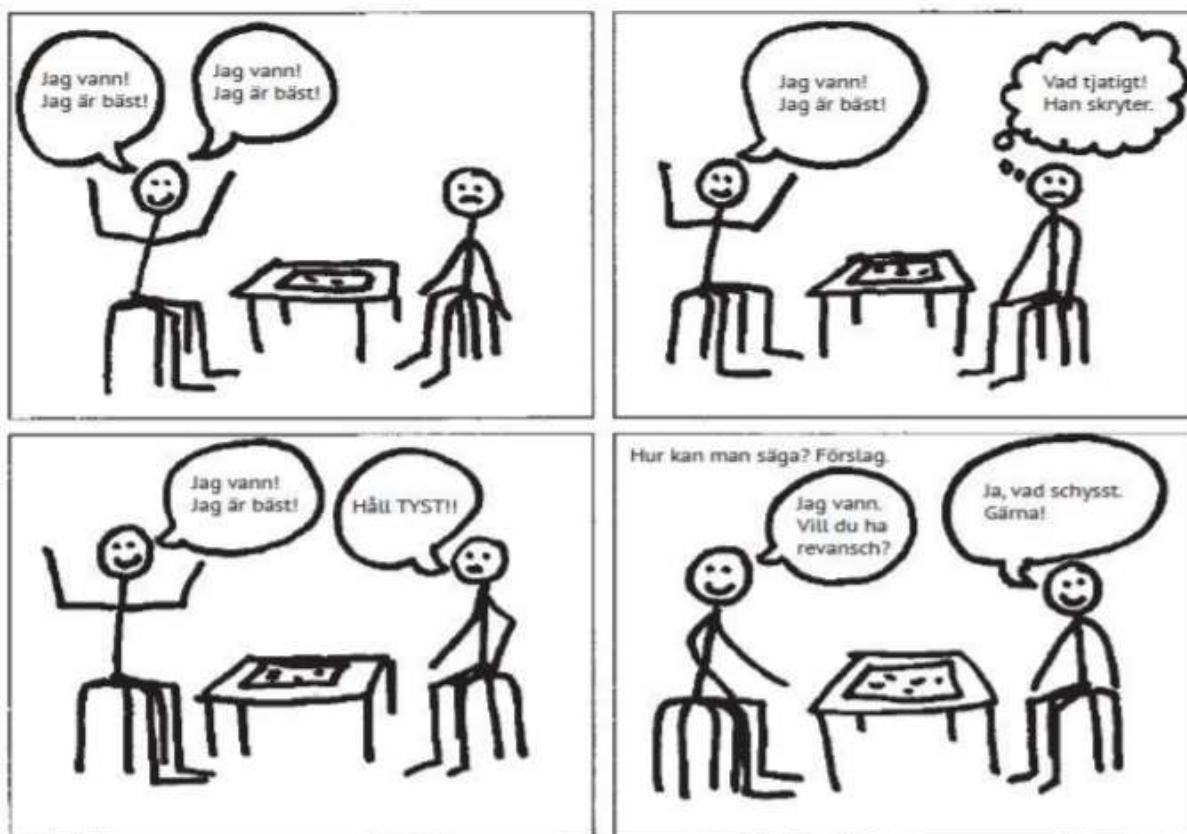


Bild från: <https://www.umea.se/download/18.19a41f3a17567e789ef6a0/1603882886996/Seriesamtal,%20Ritprat.pdf>

Verktyg för ritprat och seriesamtal:



© Sergio Palao / ARASAAC

Ta för vana att alltid ha med penna och anteckningspapper! Det fungerar i alla lägen och är lätt att på ett naturligt sätt ta fram för att åskådliggöra vad du menar/vad du vill säga.

Digitala verktyg:

Ritprata 2 - en app. att ladda ner till iOS och Android. I denna app. finns färdiga symboler som kan användas som stöd för ritpratet. Det går även att rita, sudda, spela in ljud, skriva text och lägga in bilder direkt från kameran, eller kamerarullen.

Trippelkommunikation – www.trippelkommunikation.se (programvara för PC och Mac

In print, widgit online eller widgit go – www.symbolbruket.se (programvara/app.).

Läs mer i Kunskapsbanken:

Kommunikation

Bildstöd

Sociala berättelser

Visualisera mera