

## Kontaktinformation

### Kojan

Kontaktpersoner:

Monica Stomberg Adolfsson, 0500 49 84 39

Maria Ström, 0500 49 74 12

socialnamnden@skovde.se

Mer information hittar du på [skovde.se/stodgruppkojan](https://skovde.se/stodgruppkojan)

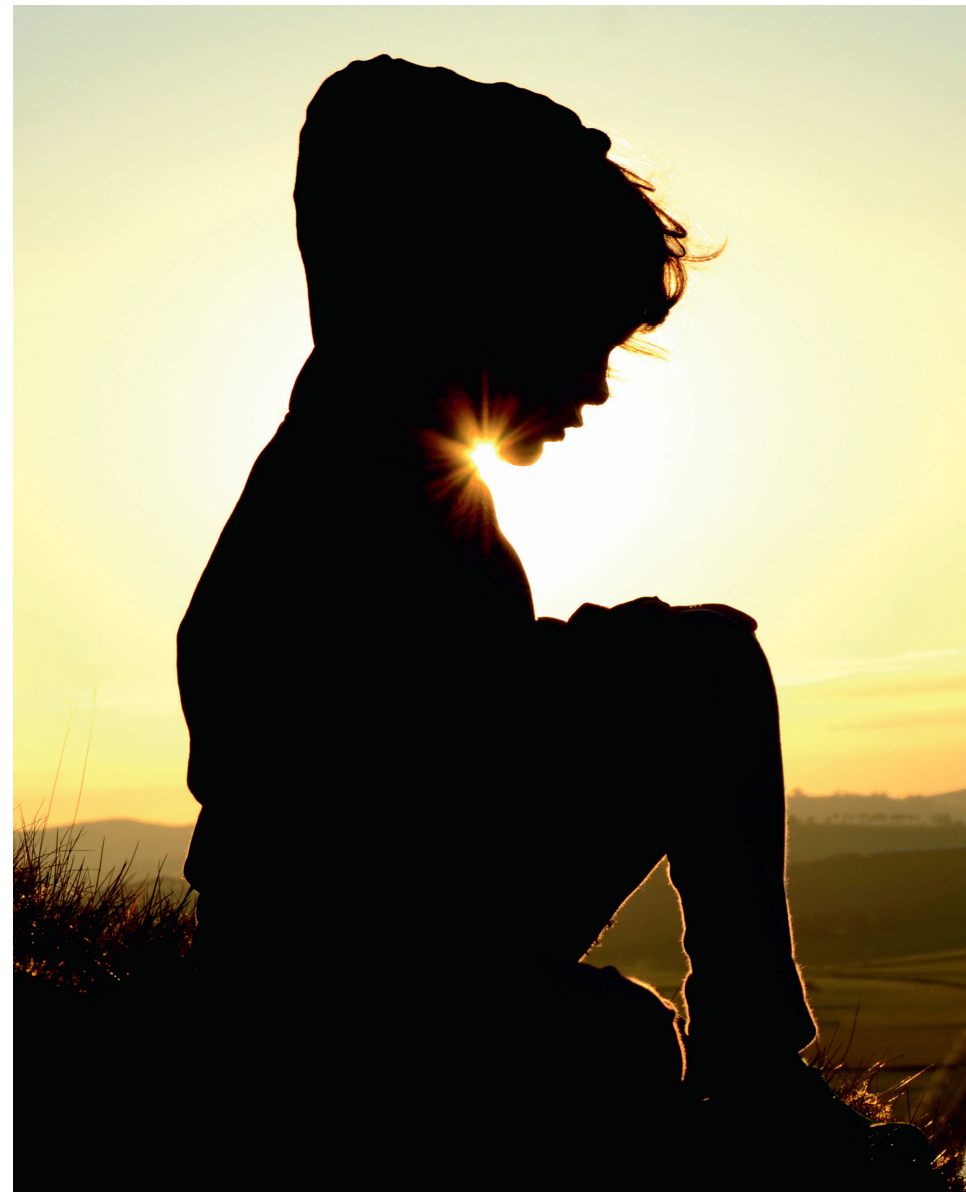
### Skövde kommun

Telefon: 0500 - 49 80 00 • Webbplats: [skovde.se](https://skovde.se)

E-post: [skovdekommun@skovde.se](mailto:skovdekommun@skovde.se)

Postadress: Skövde kommun, 541 83 Skövde

Besöksadress: Stadshuset, Fredsgatan 4, Skövde



## Stödgrupp Kojan

Gruppverksamhet för barn och unga som lever i familjer  
med missbruk eller psykisk ohälsa



## Kojan är till för dig som har det jobbigt hemma

Kojan är till för dig som är 7-19 år och har en familj där det finns någon som missbrukar alkohol, använder droger eller mår psykiskt dåligt.

## Det hjälper att prata

- Vi träffas en gång i veckan.
- Vi pratar, gör olika övningar och ibland tittar vi på film som handlar om hur man kan ha det.
- Vi bjuder på fika.
- Allt som sägs stannar i gruppen.

## Hos oss på Kojan får du:

- Träffa andra barn och ungdomar i samma situation.
- Lära dig mer om vad alkohol, drogberoende och psykisk sjukdom innebär.
- Lära känna dig själv och andra bättre.
- Stärka din självkänsla.



Läs mer om droger och psykisk ohälsa:

[www.drugsmart.com](http://www.drugsmart.com)

[www.kuling.nu](http://www.kuling.nu)