

Kontaktuppgifter  
Kontaktcenter Skövde kommun  
0500-498000

För mer info se  
[skovde.se](http://skovde.se)



**Kontaktcenter Skövde kommun**  
Telefon: 0500 - 49 80 00 | Webbplats: [skovde.se](http://skovde.se)  
E-post: [skovdekommun@skovde.se](mailto:skovdekommun@skovde.se)  
Postadress: Skövde kommun, 541 83 Skövde  
Besöksadress: Stadshuset, Fredsgatan 4, Skövde



Stödfunktioner  
Till dig som fyllt 65 år



# Stödfunktioner till dig som är senior.

Skövde kommun erbjuder dig som är över 65 år olika stöd utan biståndsbeslut.

Alla funktioner är kostnadsfria och alla har tystnadsplikt.

## **Digital fixare**

Tjänsten är främst till för dig från 65 år som behöver lära dig samt få hjälp att installera och komma igång med att använda olika appar, digitala tjänster och sociala medier eller olika kommunikationsverktyg i vardagen.

## **Fixar-Malte**

Är ett stöd för dig som behöver hjälp i hemmet med sådant som kan vara riskfyllt att utföra på egen hand.

Lämpliga arbetsuppgifter är att byta glödlampor, gardiner eller annat där du riskerar att falla eller skada dig.

Besöket är max en timme och gäller arbetsuppgifter inomhus.

## **Guldkanten**

Finns för dig som skulle uppskatta att få sällskap en stund, under en promenad eller när du gör ett ärende. Du bor kanske ensam och har svårt att komma ut och träffa andra människor.



## **Aktivitetsslots**

Funktionen är främst till för dig från 65 år som känner dig ensam och önskar få kontakt med andra i ett socialt sammanhang.

Aktivitetsslotsen kan hjälpa till att hitta en passande aktivitet för dig. Du kan även få stöd vid första besöket till en aktivitet.

## **Demenssamordnare**

Finns som ett stöd för dig som har en demenssjukdom, liksom för anhöriga. Kontakta gärna demenssamordnaren i ett tidigt skede av sjukdomen. Att vara förberedd och veta vem man kan vända sig till för att få hjälp och stöd när frågor och situationer uppstår är för många en trygghet.

## **Anhörigstöd/äldre**

Du kan vara livskamrat, make/maka, barn, syskon, vän eller granne. Du som anhörig kan behöva hjälp och stöttning i din situation om du har en närstående som inte klarar av sin livssituation på egen hand på grund av ålderströtthet eller sjukdom.

Ring så hjälper vi dig att hitta det stöd som passar just dig i din situation.