

# Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



SKÖVDE



## Träffpunkt Fjärilen Ryd

19 Mars -30 April 2024

Läs mer på [www.skovde.se/traffpunkter](http://www.skovde.se/traffpunkter)



## v.12

<b>Tisdag</b> <b>19/3</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag</b> <b>21/3</b>	14:00-15:30	Vi gräddar våfflor. Kaffe, två våfflor med grädde och sylt. Pris 30 kr
<b>Fredag</b> <b>22/3</b>	14:00-15:00	Handarbetscafé och korsord
	15:00-15:30	Fika 20 kr



## v. 13

**Tisdag** 14:00-14:30 Sittgymnastik med inslag av stående  
**26/3** balansträning

14:30-15:30 Fika och pratstund

**Torsdag** 13:00-15:00 Påsk-Lunch.  
**28/3** Vi äter tillsammans på träffpunkten.  
Jansons frestelse, potatis, skinka, ägg  
och sill. Kaffe och kaka.

Anmälan och betalning senast fredag  
22/3. Pris 120 kr

**Fredag** Långfredagen - Stängt  
**29/3**



---

## **v.14**

<b>Tisdag</b> <b>2/4</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund

<b>Torsdag</b> <b>4/4</b>	14:00-15:00	Bingo, brickor 10 kr st (max 3 brickor)
	15:00-15:30	Fika 20 kr

<b>Fredag</b> <b>5/4</b>	14:00-15:00	Nutidsfrågor.
	15:00-15:30	Fika 20 kr

## **v. 15**

<b>Tisdag</b> <b>9/4</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund

<b>Torsdag</b> <b>11/4</b>	14:00-15:00	Handarbetscafé och korsord
	15:00-15:30	Fika 20 kr

<b>Fredag</b> <b>12/4</b>	14:00-15:00	Musik-kryss
	15:00-15:30	Fika 20 kr

---

## v. 16

<b>Tisdag</b> <b>16/4</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag</b> <b>18/4</b>	14:00-15:00	Bingo, brickor 10 kr st (max 3 brickor)
	15:00-15:30	Fika 20 kr
<b>Fredag</b> <b>19/4</b>	14:00-15:00	Nutidsfrågor
	15:00-15:30	Fika 20 kr



## v. 17

<b>Tisdag</b> <b>23/4</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund
<b>Torsdag</b> <b>25/4</b>	14:00-15:00	Chokladprovning – Favorit i repris, med nya smaker. Choklad (5-6 sorter), kaffe och kaka 40 kr.
	15:00-15:30	
<b>Fredag</b> <b>26/4</b>	13:00-14:30	Lunch. Vi hämtar mat och äter tillsammans på träffpunkten. Pris ca 95 kr. Anmälan senast torsdag 25/4

## v. 18

<b>Tisdag</b> <b>30/4</b>	14:00-14:30	Sittgymnastik med inslag av stående balansträning
	14:30-15:30	Fika och pratstund





**Med reservation för ändringar**

**Välkomna till våra aktiviteter!**

**Hälsningar personalen**




Träffpunkt Fjärilen Ryd


Barkvägen 87 C

541 64 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss  
på telefonnummer: **0500 - 497686**

Vi har öppet de flesta tisdagar, torsdagar och fredagar.  
Vi finns på plats ca 30 minuter före aktiviteterna startar,  
se tiderna i programmet, de varierar.

 Träffpunkter i Skövde

 @traffpunkterskovde