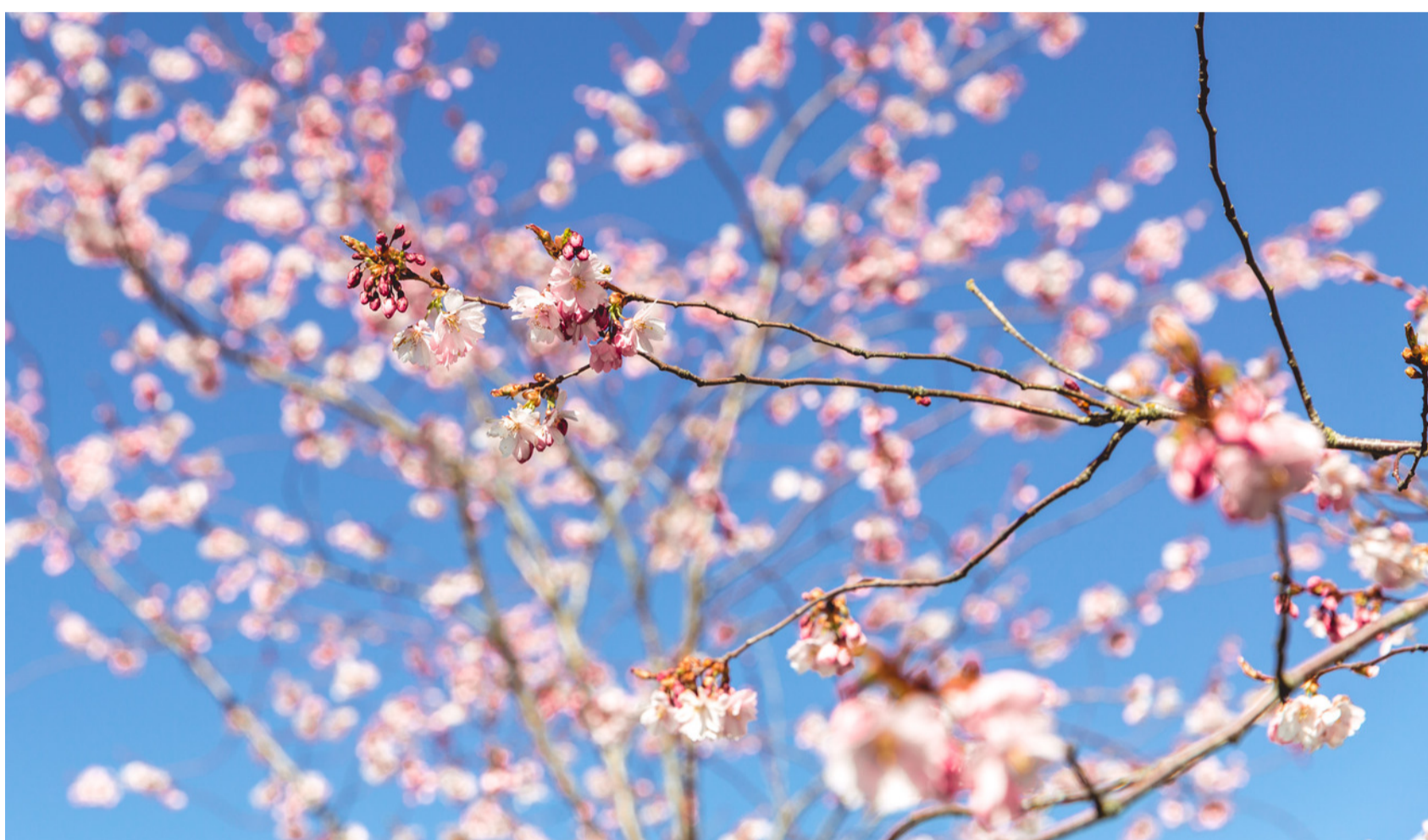




SKÖVDE

Medicinsk yoga

Träffpunkt Skultorp bjuder in till en stunds lugn närvaro med fokus på mjuka rörelser.



Medicinsk Yoga

Välkommen på en stunds lugn närvaro, där fokus ligger på mjuka rörelser, andning och meditation.

Yogaformen passar alla, även dig med begränsad rörlighet då den kan utföras på en stol. Efteråt bjuder vi på te.

Vi träffas vid 5 tillfällen på tisdagar med start 9/4, 23/4, 7/5, 21/5 samt 4/6. Ta på dig varma och bekväma kläder. Ingen föranmälan behövs, kostnadsfritt!

Med reservation för ändringar.

Vid ev. frågor ring 0500-498777

Välkomna!

April-Juni

Tid: 10:00-11:00

Plats: Träffpunkt Skultorp
Westers väg 4