



SK-2023-0002

عنوان الزيارة:

مركز شؤون الأسرة سيمفوني/Familjecentralen Symfoni/(سودرا ريد/ Södra Ryd)

شارع (Västra Skogsrovägen 10 B)، شوفده

:Öppettider, öppen verksamhet

الإثنين 09:00 - 12:00 0 - 6 سنوات

الثلاثاء 13:00 - 16:00 0 - 12 شهراً

الأربعاء 09:00 - 12:00 0 - 6 سنوات وكذلك تعليم اللغة السويدية للمهاجرين (إس إف إي/ SFI)

الجمعة 09:00 - 12:00 0 - 6 سنوات

الجمعة 09:00 - 12:00 0 - 6 سنوات
الجمعة 09:30 - 12:00 0 - 18 شهراً
الجمعة 09:00 - 12:00 0 - 6 سنوات

بيانات الاتصال:

مونیکا سترومياري أدولفسون، منسقة/معلمة في روضة الأطفال
0500 - 49 84 39

ياني ياكوبسون، معلمة في روضة الأطفال
0500 - 49 82 00

تشارلوتا أندرسون، استشارية الآباء والأمهات/أخصائية اجتماعية
0500 - 49 74 60

مركز رعاية الطفولة (BVC)
0500 - 46 65 62



بلدية شوفده بالتعاون مع إقليم فاسترا
يوتالاند.



تابعونا على فيسبوك:

familjecentralen symfoni

تابعونا على إنستاغرام:

@familjecentralensymfoni

بلدية شوفده

رقم الهاتف: 0500 - 49 80 00 • الموقع الإلكتروني: skovde.se

البريد الإلكتروني: skovdekommun@skovde.se

العنوان البريدي: Skövde kommun, 541 83 Skövde

عنوان الزيارة: دار البلدية، شارع 4 Fredsgatan، شوفده



مركز شؤون الأسرة سيمفوني/
Familjecentralen Symfoni
ملتقى للأطفال وأولياء الأمور.



أهلاً بك إلى مركز شؤون الأسرة سيمفوني!

ما هو مركز شؤون الأسرة؟

مركز شؤون الأسرة هو ملتقى للعائلات التي لديها أطفال والأطفال حتى عمر 6 سنوات. هنا تعمل مختلف الفئات المهنية معاً من أجل مصلحتك ومصلحة طفلك. وتعاون البلدية مع التنظيم النيابي للمحافظة في هذا النشاط، حيث نتشارك في المقرّات مع نظام الرعاية الصحية للأطفال/BHV (مركز رعاية الطفولة/BVC سابقاً) في سودرا ريد.

وفي هذه الأنشطة المفتوحة يمكنكم الحضور والذهاب كيفما شئتم. ويوصفك ولي الأمر فأنت المسؤول عن طفلك/أطفالك. هنا يمكنك أنت وطفلك/أطفالك أن تلتقوا بعائلات أخرى لديها أطفال وتبادلوا الخبرات معها.

لدينا نشاط ترويجي يتضمن فيما يتضمن الغناء والحكايا واللعب والإبداع. هذه الأنشطة مجانية، ولكن تتوفر إمكانية شراء قهوة مع مأكولات بسيطة مع إمكانية الدفع بواسطة التحويل الهاتفي (سويش).

نصائح ودعم لأولياء الأمور

يكون ذلك فردياً أو جماعياً من قِبَل الفئات المهنية التي تعمل في مركز شؤون الأسرة.

- تربيون
- ممرضات الرعاية الصحية للأطفال/BHV
- استشاريو الآباء والأمهات
- ممرضة أسنان
- مرشد عائلي
- ممرضة عيادة القابلات/BMM
- أمينة مكتبة

مجموعات الآباء والأمهات

نوفر لكم بالتعاون مع عيادة القابلات (BMM) مجموعات الآباء والأمهات لمن ينتظرون مولودهم الأول. كما نوفر لكم المجموعات بعد ولادة الطفل بالتعاون مع مركز الرعاية الصحية للأطفال (BHV).

محادثات فردية

توفر استشارية الآباء والأمهات لدينا محادثات فردية حيث يمكنك الحصول على دعم وحدك أو مع شريكك. ويمكن أن نتناول هذه المحادثات دور ولي الأمر، الإخوة، الحياة العائلية، القرابة، التفاعل، القلق على الطفل، وغير ذلك. علماً بأن استشارية الآباء والأمهات مُلزمة بواجب كتمان السر ولا تقوم بتدوين أي سجلات. وهذه المحادثات مجانية.

تدليك الطفل الرضيع

تدليك الطفل الرضيع هي طريقة بسيطة من أجل تعزيز التواصل بينك وبين طفلك عن طريق التلامس الواعي والمفعم بالحب.

كما يمكن أن يساعد التدليك على تخفيف المغص والغازات في بطن الطفل. والعمر المناسب هو من شهرين تقريباً وحتى ستة أشهر (قبل بدء الطفل بالزحف). وتجري هذه الدورة تحت إشراف مدربة معتمدة في تدليك الأطفال الرضع..

آبي سي/ABC

(آ بي سي) هي دورة للآباء والأمهات الذين لديهم أطفال في عمر 3 – 12 سنة. ليس من السهل دائماً القيام بدور الأم/الأب. هل تريد تطوير دورك كأب/أم وتجنب المشاكل والتوتر والنزاعات في المستقبل؟ إذا هذه الدورة تناسبك. نحن نلتقي أربع مرات في المساء.

أمسيات/دورات في مواضيع محددة

يتوفر لدينا تعليم اللغة السويدية للمهاجرين (إس إف إي/SFI) لمن يتمتعون بإجازة الوالدين، ودورة دعم الآباء والأمهات "آباء وأمّهات في بلد جديد/Förälder i nytt land" بلغتك الأم. وتتوفر لدى مركز الرعاية الصحية للأطفال (BHV) مجموعات متكيفة لغويّاً للآباء والأمهات.

أمسيات/دورات في مواضيع محددة

نحن ننظّم أمسيات/دورات في مواضيع محددة حسب رغباتكم أنتم الآباء والأمهات.

آباء وأمّهات شباب

هنا يمكن لمن هم دون سن 23 عاماً تقريباً أن يلتقوا بأولياء أمور شباب آخرين. يمكنك أن تحصل على دعم ونصائح سواء أثناء الحمل أو بعد ولادة الطفل.

كويان/Kojan

مجموعة داعمة للأطفال الذين يعيشون في عائلات تعاني من الإدمان/الاعتلال النفسي.