

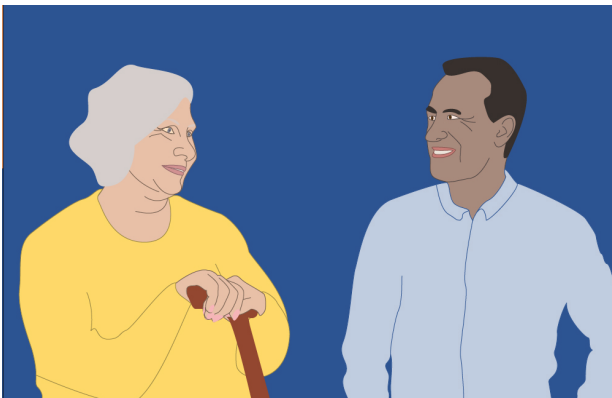


Estä COVID-19-taudin leviäminen vieraillessasi iäkkäiden hoitokodeissa

Korkea ikä on merkittävä COVID-19-taudin vakavan tautimuodon riskitekijä, ja meidän kaikkien vastuulla on iäkkäiden suojeleminen tartunnalta. Voimme muutamilla tärkeillä toimenpiteillä estää taudin leviämisen hoitokodeissa vieraillessamme.

Kun suunnittelet vierailua iäkkäiden hoitokodissa, sinun on otettava huomioon useita asioita voidaksesi minimoida tartunnan leviämisen riskin. Tässä on kolme tärkeää asiaa, jotka voit vierailijana tehdä:

- Jos tunnet olosi sairaaksi, pysy kotona, vaikka oireesi olisivat lieviä. On parempi jättää vierailu väliin kuin ottaa riski tartunnan leviämisestä hoitokodissa.
- Pese käsiä ennen käyntiä, sen aikana ja sen jälkeen saippualla ja vedellä vähintään 20 sekuntia kerrallaan. Tartunnanaiheuttajat voivat tarttua käsiin ja levitä niistä, kun käteet jotakuta tai otat jonkin esineen käteesi. Käytä käsien desinfiointiainetta, jos käsienpesumahdollisuutta ei ole.
- Pidä vierailun aikana etäisyyttä hoitopaikan asukkaisiin ja henkilökuntaan sekä muihin vierailijoihin. Rajoita myös fyysistä kontaktia henkilöön, jonka luona vieraillet.



Ota nämä asiat huomioon, kun vieraillet iäkkäiden hoitokodissa asuvan henkilön luona

- Pysy kotona, jos tunnet olevasi sairas. Jätä vierailu väliin, vaikka oireesi olisivat lieviä.
- Pese kädet ennen vierailua, sen aikana ja sen jälkeen.
- Pidä vierailun aikana turvallinen etäisyys muihin ihmisiin sekä sisällä että ulkona.
- Rajoita fyysistä kontaktia henkilöön, jonka luona vieraillet.
- Eri hoitokodeissa on erilaisia vierailukäytäntöjä. Kysy henkilökunnalta kyseisen hoitokodin periaatteista.

Paikalliset käytännöt

Jokaisessa hoitokodissa on erilaiset olosuhteet, ja hoitokodit noudattavat paikallisia menettelytapoja estääkseen tartunnan leviämisen vierailujen aikana. Olosuhteissa voi olla kyse siitä, millaiset tilat hoitokodissa on, kuinka paljon ihmisiä hoitokodissa tai yrityksen organisaatiossa asuu ja kuinka paljon siellä on henkilökuntaa.

Siksi vierailijoiden on ennen vierailua keskusteltava henkilökunnan kanssa kyseisen hoitokodin käytännöistä.

Eri hoitokodeissa voi olla esimerkiksi erilaisia vierailua koskevia menettelytapoja, kuten vierailuajan varaaminen, vierailijoiden vastaanottaminen hoitokodin sisäänkäynnillä, erilliset vierailutilat tai kävijämäärien rajoittaminen ruuhkien välttämiseksi.

Vierailukäytäntöjä saatetaan muuttaa, jos tautia ilmenee paikallisesti.