

Välkommen  
till  
yrkehögskoleutbildningen  
Äldrespecialiserad undersköterska



# Innehåll

Välkommen! .....	1
Utbildningen genomförs på distans med närträffar .....	1
Lärplattform .....	1
Upplägg och studiegrupper .....	1
Särskilt pedagogiskt stöd.....	1
Litteratur.....	2
Corona pandemi .....	2
Välkommen! .....	2
Kurs: Äldres hälsa och ohälsa (60 Yhp).....	3
Närträff vecka 36 (måndag och tisdag) * .....	4
Uppgift inför närträffen vecka 36.....	5
Område 1. Personcentrerad vård och omsorg.....	5
Kontaktuppgifter .....	7
Studietider och tider för närträffar .....	8
Kursbeskrivning Yrkeshögskoleutbildningen Äldrespecialiserad undersköterska .....	9
Examensarbete, 20 Yhp.....	9
Hälsa och ohälsa hos äldre, 60 Yhp.....	9
Kommunikation och samtal, 20 Yhp.....	10
Kvalitetsarbete, 40 Yhp.....	10
Leda och handleda, 20 Yhp.....	11
Palliativ vårdfilosofi, 20 Yhp.....	11
Välfärdsteknologi, 20 Yhp .....	11

## Välkommen!

YH - utbildningen till Äldrespecialiserad undersköterska kommer att ge dig fördjupad kunskap och kompetens inom yrkesområdet. Du är en mycket viktig del i dagens och morgondagens äldreomsorg. Den alltmer specialiserade vård- och omsorgen kräver ökad kunskap och kompetens hos undersköterskan inom äldreomsorgen.

Vi som ansvarar för yrkeshögskoleutbildningen Äldrespecialiserad undersköterska är lärare Päivi Varis Petersson och Veronica Augustsson samt utbildningsledare Kristina Samuelsson. I detta dokument kommer du att få viktig information kring utbildningen. Ännu en gång, Varmt välkommen!

### Utbildningen genomförs på distans med närträffar

Yrkeshögskoleutbildningen Äldrespecialiserad undersköterska bedrivs på halvfart och distans (20 timmar/vecka). Detta gör det möjligt för dig att till viss del kombinera studier med arbete. Det krävs att du är aktiv i din läroprocess, tar eget ansvar och arbetar självständigt. Kraven på en distansutbildning är lika höga som på en klassrumsutbildning.

### Lärplattform

Skövde Yrkeshögskola använder en lärplattform som heter V-klass. Du kommer i anslutning till utbildningsstart få ett automatgenererat mail skickat till dig med mer information om V-klass samt dina personliga inloggningsuppgifter. Mailet går till den e-postadress du angav i samband med ansökan till utbildningen. Observera att endast begränsad information syns i lärplattformen innan det datum som utbildningen startar. Se länk till instruktion för inloggning i v-klass. <https://skovde.se/globalassets/instruktion-for-hur-man-loggar-in-i-vklass.mp4>

Hör av dig till någon av oss om du har problem med din inloggning när utbildningen startar den 30 augusti.

### Upplägg och studiegrupper

Vid första närträffen kommer du att placeras i en studiegrupp. En studiegrupp ger möjlighet till ett stöd i lärandet, den ger också möjlighet för att reflektera och lösa uppgifter tillsammans. Utbildningen består av sju kurser (dessa kurser presenteras längre fram i dokumentet). Till varje kurs finns en studiehandledning med kursplan, kursplanering, litteraturlista och studieuppgifter. De olika kurserna i utbildningen har en egen tidsram med start- och slutdatum. Det är viktigt att du följer kursplaneringen. Kursutvärderingar genomförs i samband med respektive kursavslut.

### Särskilt pedagogiskt stöd

Som studerande har du rätt att få särskilt pedagogiskt stöd (t.ex. inläst litteratur) om du har behov av det för att nå utbildningens mål. Detta är reglerat i förordning, och utbildningsanordnaren ansvarar för att du får det stöd du behöver. Om du vet att du kommer att behöva

särskilt pedagogiskt stöd kontaktar du utbildningsledare Kristina Samuelsson (se kontaktuppgifter) omgående, för att informera om vilka insatser som du kan behöva. Utifrån detta utformas en åtgärdsplan kring det pedagogiska stödet.

## Litteratur

Kurslitteratur för kursen Äldres hälsa och ohälsa (60 Yhp) hittar du på nästa sida. Det är viktigt att du införskaffar denna litteratur så snart som möjligt. Litteraturen bekostar du själv. Parallellt som du läser kursen Äldres hälsa och ohälsa (60 Yhp) kommer du att läsa kursen Välfärdsteknologi (20 Yhp). Till kursen Välfärdsteknologi behöver du inte införskaffa någon litteratur utan litteraturen som används når du genom länkar i studiehandledning. Studiehandledning för kursen Välfärdsteknologi och Äldres hälsa och ohälsa kommer att mailas ut under vecka 34. En del av litteraturen kommer du att använda i fler kurser under utbildningen.

## Corona pandemi

Med anledning av rådande situation i samhället har vi valt att genomföra utbildningens första närträff digitalt istället för på plats här på skolan. Vi kommer att använda Zoom, ett digitalt program där vi genomför närträffen i realtid. Länkar samt instruktioner för Zoom finns med i schemat för närträffen som du kommer få via mail under vecka 34.

OBS! Tänk på att du behöver en dator med en stabil internetuppkoppling samt tillgång till kamera och mikrofon.

Välkommen!



*Kristina, Veronica och Päivi*

## Kurs: Äldres hälsa och ohälsa (60 Yhp)

Obligatorisk kurslitteratur:

Blomqvist, Kerstin, Edberg, Anna-Karin, Ernsth Bravell, Marie & Wijk, Helle (red.) (2017). *Omvårdnad & äldre*. Upplaga 1 Lund: Studentlitteratur. ISBN 978-91-44-10279-5

Socialstyrelsen (2015). *Äldreomsorg på minoritetsspråk*. Artikelnr. 2015-10-15  
<https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/ovrigt/2015-10-15.pdf> [210515].

Wadensten, Barbro (2010). *Det naturliga åldrandet: om vägen till gerotranscendens*. Lund: Vårdförlaget. ISBN 978-91-976511-6-5

Internetkällor/artiklar tillkommer

## Närträff vecka 36 (måndag och tisdag) \*

Närträffen sker digitalt. Vi kommer att använda Zoom, ett digitalt program där vi genomför närträffen i realtid. Länkar samt instruktioner för Zoom finns med i schemat för närträffen som du kommer få via mail under vecka 34.

OBS! Tänk på att du behöver en dator med en stabil internetuppkoppling samt tillgång till kamera och mikrofon.

### **Måndag den 6 september, klockan 9.00–16.00**

Välkommen!

- Upprop/ adresslistor
- Lärare och studerandepresentation
- Information om Skövde Yrkehögskola och Myndigheten för yrkeshögskolan (Myh)
- Presentation och information om Yrkehögskoleutbildningen Äldrespecialiserad undersköterska
- Val av studeranderepresentant
- Kursintroduktion
  - Studiehandedning: Kurs Äldres hälsa och ohälsa
  - Studiehandedning: Kurs Välfärdsteknologi
- Studiegruppens förväntningar
- Återkoppling/Avslut

### **Tisdag den 7 september, klockan 9.00–16.00**

- Introduktion till lärplattformen V-klass
- Information om skrivmall för inlämningsuppgifter (referenshantering)
- Föreläsning: Personcentrerad vård och omsorg
- Föreläsning: Välfärdsteknologi
- Återkoppling, information och avslut (individuella förväntningar och mål)

Under dagarna kommer vi att lägga in regelbundna pauser.

Väl mött!

*Päivi, Veronica och Kristina*

\*Med reservation för ändringar av dagens innehåll

**Nästa närträff:** Vecka 43, onsdag den 27 oktober

## Uppgift inför närträffen vecka 36

Din första uppgift blir att skriva en presentation om dig själv!

### Uppgift "Presentera dig"

Börja med att presentera dig själv! Denna presentation gör du på max en PowerPoint-bild.

Lägg gärna in ett foto på dig själv. Mejla in presentation till utbildningsledare Kristina Samuelsson ([kristina.samuelsson@skovde.se](mailto:kristina.samuelsson@skovde.se)) senast onsdag den 1 september. Du kommer att få presentera dig själv vid närträffen utifrån din PowerPoint-bild, cirka två minuter.

Kursansvariga lärare kommer sedan att lägga ut presentationerna i V-klass.

**Yh** Yrkeshögskolan



Jag heter Kristina Samuelsson och är lärare och utbildningsledare i YH-utbildningen Specialistutbildad undersköterska/stödassistent inom välfärdsteknik och utbildningsledare för Äldrespecialiserad undersköterska.

Jag har tidigare arbetat som enhetschef inom äldreomsorgen i Skövde kommun under 21 år. Min familj består av min sambo Christer, min son Björn och hans sambo Marie samt Christer son Albin och hans sambo Wilma. Bor i Skövde när jag inte är i vårt sommarhus på Källandsö eller åker husbil med Christer



Tycker om att resa och upptäcka nya platser både i Sverige och utomlands. Gärna med en spännande deckare i väskan.



## Uppgift att starta med vecka 35

### Område 1. Personcentrerad vård och omsorg

#### Inledning

Personcentrerad vård och omsorg är en arbetsmetod som gör att du som personal ser till hela personen och inte fokuserar på vissa delar som sjukdom eller behandling. För att ge personen möjlighet till partnerskap behöver du som personal få kännedom om personens situation, viktiga händelser och vad som är betydelsefullt för personen.

#### Tips:

Titta gärna på filmklippet med Inger Ekman där hon berättar om personcentrerad vård.

<https://www.youtube.com/watch?v=OIU7HGWwPyo>

## Studieuppgift 1:1

PCV spelet är app som har tagits fram av centrum för personcentrerad vård vid Göteborgs universitet, appen är gratis. Ladda ned appen som heter PCV spelet, du hittar den i App store eller i Google Play. När du genomfört spelet får du ett diplom, som du kan spara ned för att sedan lämna in i inlämningsmappen 1:1 i V-klass **senast 19 september**.

<https://gpcc.gu.se/aktuellt/fulltext//ladda-ner-var-spelapp-och-lar-dig-mer-om-personcentrerad-var.d.cid1477908>



## Kontaktuppgifter

Studie och yrkesvägledare (frågor kring t.ex. studiestöd)

Patrik Clausén

Tel: 0500 - 49 77 16

Mail: [Patrik.clausen@skovde.se](mailto:Patrik.clausen@skovde.se)

Lärare

Päivi Varis Petersson

Tel: 0722 – 137 830

Mail: [paivi.varis.petersson@skovde.se](mailto:paivi.varis.petersson@skovde.se)

Lärare

Lärare

Veronica Augustsson

Tel: 0790 – 621121

Mail: [veronica.augustsson@skovde.se](mailto:veronica.augustsson@skovde.se)

Utbildningsledare

Kristina Samuelsson

Tel: 0500 – 49 77 28

Mail: [kristina.samuelsson@skovde.se](mailto:kristina.samuelsson@skovde.se)

## Studietider och tider för närträffar

Yrkeshögskoleutbildningen Äldrespecialiserad undersköterska

Den totala studietiden: 2021-08-30 --- 2023-06-02

### Höstterminen 2021

Måndag 2021-08-30 - fredag 2022-01-14

Närträffar:

Vecka	Veckodag	Datum
36	Måndag Tisdag	210906- 210907
43	Onsdag	211027
49	Torsdag Fredag	211209- 211210

### Vårterminen 2022

Måndag 2022-01-17 – fredag 2022-06-03

Närträffar:

Vecka	Veckodag	Datum
7	Onsdag Torsdag	220216- 220217
14	Onsdag	220406
20	Onsdag Torsdag	220518- 220519

### Höstterminen 2022

Måndag 2022-08-29 – fredag 2023-01-13

Preliminära datum för närträffar:

Vecka	Veckodag	Datum
35	Onsdag Torsdag	220831- 220901
41	Onsdag	221012
48	Onsdag Torsdag	221130- 221201

### Vårterminen 2023

Måndag 2023-01-16 – fredag 2023-06-02

Preliminära datum för närträffar:

Vecka	Veckodag	Datum
5	Onsdag Torsdag	230201- 230202
13	Onsdag	230329
22	Onsdag Torsdag	230531- 230601

# Kursbeskrivning Yrkeshögskoleutbildningen Äldrespecialiserad undersköterska

I utbildningen ingår sju kurser

Examensarbete	20 Yhp
Hälsa och ohälsa	60 Yhp
Kommunikation och samtal	20 Yhp
Kvalitetsarbete	40 Yhp
Leda och Handleda	20 Yhp
Palliativ vårdfilosofi	20 Yhp
Välfärdsteknologi	20 Yhp

1 vecka heltidsstudier motsvarar 5 Yrkeshögskolepoäng (Yhp)

## Examensarbete, 20 Yhp

### Syfte och mål

Syfte och mål med kursen är att den studerande självständigt ska genomföra ett examensarbete. Kursen ger fördjupade kunskaper om och färdigheter, gällande valt område. Genom att presentera och diskutera sitt arbete både skriftlig (i rapportform) och muntligt ger kursen fördjupade kunskaper och färdigheter gällande kommunikation (skriftligt och muntligt). I examensarbetet ska den studerande visa fördjupade kunskaper om lagstiftning, förordningar och föreskrifter som rör valt område.

Examensarbetskursen ger också de studerande kunskaper om olika metoder för utredningar och kunskaper i att avgränsa ett problemområde och formulera ett syfte med frågeställningar. Kursen ger kunskaper i att planera och genomföra en undersökning där information från flera källor samlas in, sammanställs, bearbetas, analyseras och redovisas på ett systematiskt sätt.

## Hälsa och ohälsa hos äldre, 60 Yhp

### Syfte och mål

Syfte och mål med kursen är att den studerande ska få fördjupade kunskaper i gerontologi, geriatrik och salutogent förhållningssätt. Dessutom ska den studerande få färdigheter i att tillämpa kunskaperna för att kunna ge personcentrerad vård och omsorg på en fördjupad nivå både utifrån ett hälso- och ett ohälsoperspektiv.

Kursen ger fördjupade kunskaper om såväl hälsa för ett gott åldrande som fördjupade kunskaper om ohälsa. Dessutom ger kursen färdigheter i vård och omsorg till äldre med multipla hälsoproblem och sjukdomstillstånd.

Kursen ger fördjupade kunskaper om stödjande och aktiverande förhållningssätt utifrån ett salutogent perspektiv.

Kursen ska ge fördjupade kunskaper om personcentrerad vård och omsorg samt kunskaper om läkemedel hos äldre.

Kursen ska också ge fördjupade kunskaper om lagstiftning, förordningar och föreskrifter samt färdigheter i att reflektera kring etik och värdegrund inom området hälsa och ohälsa hos äldre på en fördjupad nivå. Kursen ska ge fördjupade kunskaper om äldres livsvillkor i förhållande till åldrande, klass, genus och etnicitet. Kursen ska även ge kunskaper om äldres livsvillkor i förhållande till samhällsförändringar, exempelvis migration.

### Kommunikation och samtal, 20 Yhp

#### **Syfte och mål**

Kursen har som syfte och mål att ge fördjupade kunskaper om begrepp och teorier inom området kommunikation och samtal samt fördjupade kunskaper om kommunikationsmodeller. Kursen ger också kunskap om kommunikationshinder. Kursen ska ge färdigheter i att använda teorierna i kommunikation inom vård- och omsorg.

Kursen har även som syfte och mål att ge kunskaper om kommunikation kopplat till ålder, kön, klass och etnicitet och fördjupade färdigheter gällande interkulturell kommunikation.

Kursen har också som syfte och mål och ge fördjupade kunskaper om presentationsteknik och färdigheter i presentationsteknik.

### Kvalitetsarbete, 40 Yhp

#### **Syfte och mål**

Kursen har som syfte och mål att ge kunskaper för evidensbaserad praktik utifrån ett personcentrerat förhållningssätt. Kursen ska också ge kunskaper om och färdigheter i metoder för systematiskt kvalitetsarbete.

Kursen ger kunskaper gällande kvalitetsbegrepp, modeller, metoder och verktyg för kvalitetsarbete inom vård- och omsorg.

Kursen ska ge kunskaper om dokumentation och fördjupade färdigheter i att dokumentera efter gällande riktlinjer.

Kursen ska ge kunskaper om systematiskt kvalitetsarbete i teori och praktik för att kunna genomföra, dokumentera och presentera ett kvalitets- och förbättringsarbete.

Kursen ska vidare ge färdigheter i att tillämpa metoder för förbättringsarbete utifrån ett kritiskt förhållningssätt och ge fördjupade färdigheter i att reflektera över och värdera den egna arbetsinsatsen ur ett salutogent perspektiv.

## Leda och handleda, 20 Yhp

### Syfte och mål

Kursen har som syfte och mål att ge fördjupade kunskaper om begrepp, teorier och metoder inom området ledarskap kopplat till vård- och omsorg.

Kursen har som syfte och mål att ge fördjupade kunskaper om begrepp, teorier och metoder inom området pedagogisk handledning inom vård- och omsorg samt fördjupade kunskaper om handledningsmodeller.

Kursen har även som syfte och mål att ge kunskaper om ledarskap och handledning kopplat till ålder, kön, klass och etnicitet utifrån ett lärandeperspektiv.

Kursen ska ge fördjupade färdigheter i att tillämpa teorier kring ledarskap och handledning och metoder/modeller i stöd till vård- och omsorgstagare, kollegor och anhöriga.

## Palliativ vårdfilosofi, 20 Yhp

### Syfte och mål

Kursen har som syfte och mål att ge fördjupade kunskaper om begreppet palliativ vårdfilosofi och fördjupade färdigheter i att ge palliativ vård i boendemiljön med fokus på värdighet och välbefinnande. Kursen ska också ge fördjupade kunskaper om symptom och tecken som kan förväntas i livets slutskede vid olika tillstånd och fördjupade kunskaper och färdigheter gällande dess vård- och omsorgsåtgärder och symptomlindring.

Kursen ska ge färdigheter i att reflektera kring etik och värdegrund inom vård och omsorg på en fördjupad nivå. Kursen bidrar också till fördjupade kunskaper om, och färdigheter i, kommunikation, samtal, ledarskap och handledning och fördjupade färdigheter i att leda, handleda och stödja vård- och omsorgstagare och anhöriga. Kursen ska ge färdigheter i att reflektera kring vård- och omsorgstagarens situation utifrån livshistoria, kultur och socialt sammanhang.

## Välfärdsteknologi, 20 Yhp

### Syfte och mål

Kursen har som syfte och mål att ge kunskaper om välfärdsteknologi, det vill säga digital teknik som syftar till att bibehålla eller öka trygghet, aktivitet, delaktighet eller självständighet för en person som har eller löper förhöjd risk att få en funktionsnedsättning. Kursen har också som syfte och mål att ge färdigheter i teknikstöd, kopplat till vård- och omsorgsverksamhetens målgrupper - att ge stöd i att tillämpa välfärdsteknologi i vardagen för ökad trygghet, aktivitet, delaktighet och självständighet.

Kursen ger kunskaper om lagstiftning, förordningar och föreskrifter kopplade till välfärdsteknologi samt färdigheter i att reflektera kring etik och värdegrund inom vård och omsorg på en fördjupad nivå och kopplat till välfärdsteknologi. Kursen ska också ge kunskaper om välfärdsteknologins möjligheter när det gäller aktiverande förhållningssätt. Kursen bidrar till fördjupade kunskaper om ledarskap och handledning, och färdigheter i, att

leda, handleda och stödja vård- och omsorgstagare, kollegor och anhöriga när det gäller välfärdsteknologi.