

Besöksadress:

Familjecentralen Kärnan (Samma hus som barnmorskemottagningen)
Badhusgatan 29, vån 2
Skövde

Öppettider:

Måndag	09.00 - 12.30	0-6 år
Tisdag	09.00 - 12.30	0-18 månader
	13.00 - 15.30	0-6 månader
Fredag	09.00 - 12.30	0-6 år

Kontakt:

Hör gärna av er till oss om ni har några funderingar.
Vi finns tillgängliga under dagtid.

Maria Ström, Samordnare/Förskollärare 0500-49 74 12

Pia Kallberg, Förskollärare 0500-49 86 53

Elisabeth Svantesson,
Barnhälsovårdssjuksköterska 070-300 17 07

Följ oss på sociala medier!

facebook/familjecentralen kärnan



Instagram @familjecentralenkarnan

Skövde kommun i samarbete
med Västra Götalandsregionen.



FÖRENINGEN FÖR
FAMILJECENTRALERS
FRÄMJANDE

Kontaktcenter Skövde kommun

Telefon: 0500 - 49 80 00 • Webbplats: skovde.se

E-post: skovdekommun@skovde.se

Postadress: Skövde kommun, 541 83 Skövde

Besöksadress: Stadshuset, Fredsgatan 4, Skövde



Familjecentralen Kärnan

En mötesplats för barn och föräldrar i Skövde



SKÖVDE

Vad är en familjecentral?

Det är en mötesplats för dig som har barn i åldrarna 0-6 år. Du som förälder kan ställa frågor, få råd och stöd av olika slag. Vi vill gärna att du som besökare är med och utformar vår verksamhet tillsammans med oss.

Hit är alla välkomna. Vårt arbete vilar på en demokratisk grund och på allas lika värde. Barnkonventionen går som en röd tråd genom allt vårt arbete. Vi erbjuder en pedagogisk verksamhet där lek, sång, sagor och kreativt skapande är en del av vår dag. Föräldrar ges möjlighet att knyta nya kontakter och känna gemenskap.

På vår öppna verksamhet kan ni komma och gå som ni vill. Du som vuxen ansvarar själv för ditt/dina barn och ni deltar tillsammans med oss i det vi gör. Verksamheten är kostnadsfri. Fika finns att köpa till självkostnadspris och ni betalar med Swish.

Föräldrarådgivning

På familjecentralen Kärnan finns olika yrkeskategorier i samverkan. Vi svarar på dina frågor rörande barns utveckling och behov, familjeliv, omvårdnad, barnmat med mera. Vår ambition är att stödja och uppmuntra dig som förälder i föräldrarollen samt medverka till en ökad medvetenhet om barns utveckling och behov.

Föräldragrupper

- I samverkan med barnmorskemottagningen (BMM) erbjuder vi föräldragrupper för föräldrar som väntar sitt första barn.
- Tillsammans med BVC erbjuder vi också grupper när barnet är fött. Vid dessa träffar får ni bland annat kunskap om barns hälsa och utveckling, blir stärkta i föräldrarollen samt får utbyta erfarenheter med andra föräldrar.

Råd och stöd i föräldraskapet

Individuellt eller i grupp.

Spädbarnsmassage

Spädbarnsmassage är ett enkelt sätt för dig att med medveten och kärleksfull beröring på ett lustfyllt stärka kontakten mellan dig och ditt barn. Massagen kan också lindra kolik och gasbildning hos barnet. Lämplig ålder är från ungefär en månad och upp till cirka sex månader (innan barnet börjar krypa). Det ingår både praktiska och teoretiska moment och kursen hålls av en certifierad instruktör i spädbarnsmassage.

ABC - Alla Barn i Centrum

Att vara förälder är inte alltid lätt. Vill du utvecklas i din föräldraroll och förebygga framtida problem, tjat och konflikter? Då är detta något för dig. Vi träffas vid fyra tillfällen på kvällstid.

Anpassat föräldraskapsstöd

Viss del av vår verksamhet anpassar vi språkligt och kulturellt. Vi erbjuder bland annat SFI för föräldralediga samt föräldrastöds-kursen "Förälder i nytt land".

Temakvällar/kurser

Här försöker vi tillgodose era önskemål.

Kojan

Grupper för stöd till barn som lever i familjer med missbruk/psykisk ohälsa.