



Stöd till dig som är förälder

Socialtjänstens serviceinsatser

Som förälder upplever man många glädjefyllda stunder, men alla kan hamna i kriser och situationer då man kan behöva råd och stöd i frågor som rör föräldraskapet. Då erbjuder vi stöd i form av serviceinsatser. Dessa är informerande, rådgivande och förebyggande. De är tillgängliga för alla som önskar ta del av dem, du registreras inte hos socialtjänsten och de kostar inget (frånsett familjerådgivningen där du får betala en avgift). Vi erbjuder serviceinsatser av olika slag:

Familjecentraler (0-6 år)

I Skövde har vi två familjecentraler, en i Södra Ryd och en i centrum. Det är mötesplatser för familjer som har barn i åldrarna 0-6 år. Där kan du ställa frågor och få råd och stöd av olika slag. Det finns både öppen verksamhet dit "alla" är välkomna och gruppverksamhet utifrån olika behov som föräldrar kan ha.

Familjecentralen Kärnan (centrum), 0500-49 86 53.

Familjecentralen Symfoni (Södra Ryd), 0500-49 82 00

Familjestöd (0-20 år)

Vill du få stöd i att bli en ännu bättre förälder, att förbättra kommunikationen och samspelet med ditt barn, minska bråk mellan syskon, bli bättre på att hantera ilska hos ditt barn eller kanske bli bättre på att hantera din egen ilska och brist på tålamod? Då kan du kontakta Lundvivegården eller Familjeteamet. De ger råd och stöd till föräldrar och familjer.

Lundvivegården, ger råd och stöd till familjer med barn i åldrarna 0-12 år, 0500-49 87 18

Familjeteamet, ger råd och stöd till familjer med barn i åldrarna 13-20 år, 0500-49 38 82

Råd och stöd gällande alkohol, droger och kriminalitet (13-20 år)

Har din ungdom ett riskfyllt beteende vad gäller alkohol, droger och/eller kriminalitet? Då kan du vända dig till Locus. De erbjuder bland annat rådgivning, information och familjesamtal.

Locus, du når dem via kommunens Kontaktcenter, 0500-49 80 00

Nätverksmöten (0-20 år)

Ett nätverksmöte innebär att viktiga personer, både från det privata och professionella nätverket, samlas för att tillsammans stötta ditt barn eller din ungdom på bästa sätt.

Syftet är att man lyssnar på varandra, utbyter tankar och idéer samt hjälps åt för att hitta hållbara lösningar på problem och svårigheter. Vi erbjuder två olika huvudinriktningar:

Resursmöte/SIP, 0500-49 88 65, 0500-49 88 66

Sociala insatsgrupper (SIG), 0500-49 85 43, 0500-49 81 96



Familjerätt (0-18 år)

Har ni gått isär och har svårt att komma överens i frågor som gäller vårdnad, boende eller umgänge? Då erbjuder vi samarbetsamtal hos Familjerätten. Därigenom kan ni få hjälp att kommunicera och samarbeta med varandra – för barnens bästa.

Familjerätten, 0500-49 84 08

Familjerådgivning

Om ni som föräldrar upplever att ni har svårigheter i er relation finns det hjälp att få på Familjerådgivningen. Ett gott klimat hemma är positivt för barnens hälsa och utveckling.

Familjerådgivningen, 0500-49 87 04

Mer information om våra serviceinsatser hittar du på www.skovde.se/serviceinsatser

Föräldrastödsprogram (kurser):

Vill du delta i en kurs, tillsammans med andra föräldrar?

Vi erbjuder ett antal föräldrastödsprogram:

- ABC - Alla barn i centrum (3-12 år),
- ICDP - Vägledande samspel (0-6 år),
- COS-P - Trygghetscirkelns föräldraskap (0-12 år),
- Komet - KOmmunikationsMETod (12- 18 år),
- BIFF - Barn i föräldrars fokus (för föräldrar som separerat)

Vi erbjuder även stöd till barn och unga, såsom **Kojan** (stödgruppsverksamhet för unga som växer upp i familjer där det förekommer missbruk och/eller psykisk ohälsa) och **rePULSE** (för unga som behöver bli bättre på att hantera och kontrollera sina impulser).

Mer information: Ni hittar mer information om våra serviceinsatser på Skövde kommuns webbplats. Där finns även information om våra **andra serviceinsatser** som riktar sig till unga, vuxna och familjer. Läs mer på www.skovde.se/serviceinsatser



SKÖVDE