

Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



Träffpunkt Kävplunda Gärde

Maj 2024



Läs mer på www.skovde.se/traffpunkter

V.18

Onsdag
1/5

Stängt

1:a Maj

Torsdag
2/5

11:00-11:30
14:00-15:30

Balansträning
Andakt med Immanuelkyrkan, kyrkkaffe

Fredag
3/5

10:00-11:30
11:00-11:30
14:00-15:30

Skogspromenad i alla väder,
samling busshållplatsen Käpplunda park.
Sittgymnastik
Nutidsfrågor, fika 20 kr



V.19

Måndag 11:00-11:30
6/5 14:00-15:30

Sittgymnastik
Ordbingo, fika 20kr

Tisdag 09:00-09:45
7/5 10:00-11:30
14:00-15:30

Frukost, vi bjuder på kaffet
Högläsning och reflektioner kring text med biblioteket.
Film: Potatishandlaren, fika 20 kr

Onsdag 10:00-10:30
8/5 11:00-11:30
14:00-15:30

Qigong
Sittgymnastik
Nutidsfrågor, fika 20 kr

Torsdag **Stängt**
9/5

Kristihimmelfärd

Fredag 10:00-11:30
10/5 11:00-11:30
14:00-15:30

Skospromenad i alla väder,
samling busshållplatsen Kävlinge park.
Sittgymnastik
Fredagsfika, 20 kr



V.20

Måndag 11:00-11:30
13/5 14:00-15:30

Sittgymnastik

Storbildsmemory, fika 20 kr

Tisdag 09:00-09:45
14/5 10:00-11:30

Frukost, vi bjuder på kaffet

Högläsning och reflektion kring texter med biblioteket.

14:00-15:30

Nutidsfrågor, fika 20 kr

Onsdag 10:00-10:30
15/5 11:00-11:30
14:00-15:30

Qigong

Sittgymnastik

Önskemusik, fika 20 kr

Torsdag 11:00-11:30
16/5 14:00-15:30

Balansträning

Andakt med Svenska kyrkan, kyrkkaffe

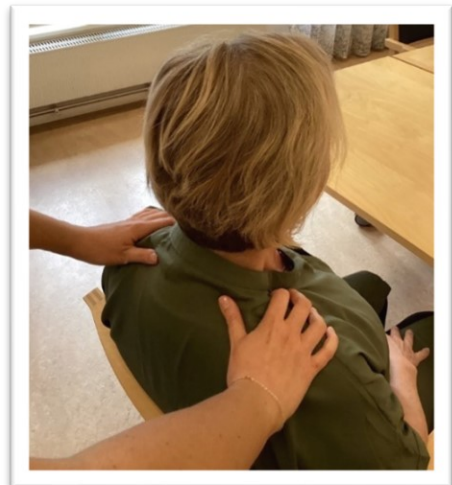
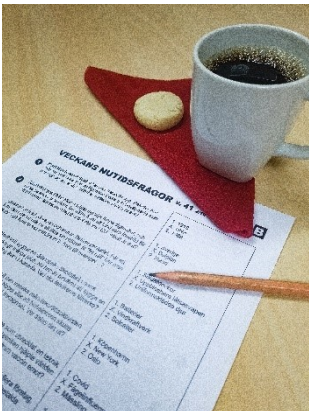
Fredag 10:00-11:30
17/5 11:00-11:30
14:00-15:30

Skospromenad i alla väder,

samling busshållplatsen Käpplunda park.

Sittgymnastik

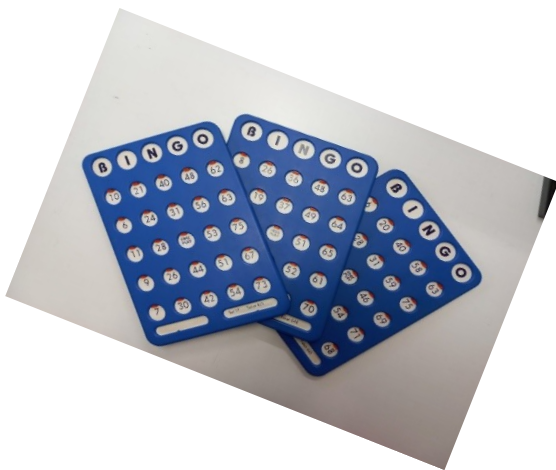
Relax med lätt axelmassage, fika 20 kr



V.21

Måndag 20/5	11:00-11:30 14:00-15:30	Sittgymnastik Boule , fika 20kr
Tisdag 21/5	09:00-10:00 11:00-11:30 14:00-15:30	Frukost , vi bjuder på kaffet Sittgymnastik Birgitta Andersson berättar om ”Mitt liv som tandsköterska,” fika 20 kr.
Onsdag 22/5	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgymnastik Musikkryss , fika 20 kr
Torsdag 23/5	11:00-11:30 14:00-15:30	Balansträning Bingo , brickor 10 kr/st, fika 20 kr
Fredag 24/5	10:00-11:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Skospromenad i alla väder , samling busshållplatsen Käckplunda park. Sittgymnastik Nutidsfrågor , fika, 20 kr

Sista dagen att anmäla sig till festen den 30/5.



V.22

Måndag 27/5	Stängt 14:00-15:30	APT Sittgymnastik , fika 20 kr
Tisdag 28/5	10:00-12:00 14:00-15:30	Senior Shop REA Serie: Jubel i busken 1&2 , fika 20 kr
Onsdag 29/5	10:00-10:30 11:00-11:30 14:00-15:30	Qigong Sittgymnastik Nutidsfrågor , fika 20 kr
Torsdag 30/5	11:00-11:30 16:00-18:30	Balansträning Sommarfest med mat och underhållning av Bengt” Hardy” Karlsson. Se sista sidan för mer info.
Fredag 31/5	10:00-11:30 11:00-11:30 14:00-15.30	Skogs promenad i alla väder , samling busshållplatsen Käplunda park. Sittgymnastik Fredagsfika , 20 kr





Sommarmfest

Den 30/5 kl: 16:00 - 18:30

Pris: 120 kr

I priset ingår underhållning av Bengt Hardy Karlsson

Meny: Sill, potatis, tillbehör, sallad.

Efterrätt, kaffe och alkoholfri dryck.

Alkohol finns att köpa till självkostnadspris (endast kontant betalning)

Betalning sker vid anmälan och är bindande.

Meddela eventuella allergier vid anmälan.

Anmälan senast den 24/5 till träffpunkten.

Begränsat antal platser.



I samverkan
med
Vuxenskolan

Med reservation för ändringar

Välkomna!

Träffpunkt Kåpplunda Gårde
Ekångsvågen 17
549 40 Skövde

Vid frågor och anmålningar kontakta oss på
telefonnummer: **0500 - 498474**



Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde