

Träffpunkt

Mötesplatser för seniorer



Träffpunkt Skultorp

April 2024



V.14

- Tisdag** 12:30-14:00 Lunch på Vägkrogen.
2/4 Vi går från träffpunkten senast 12.35 och ses utanför Vägkrogen ca 12:50.
Ingen föranmälan behövs.
- 15:00-16:30 Bingo, bricka 10kr/st, fika 20kr.
- Torsdag** 10:00-11:00 Sittgympa med balansövningar.
4/4

V.15

- Måndag** 10:00-11:30 Lurigt & klurigt, fika 20 kr.
8/4 13:30-15:30 Stick- & handarbetscafé, fika 20 kr.
- Tisdag** 10:00-11:00 Medicinsk yoga med te stund efteråt.
9/4 Se mer info i slutet av programmet.
- 14:30-15:30 Andakt och kyrkkaffe med Elimkyrkan.
- Torsdag** 10:00-11:00 Sittgympa med balansövningar.
11/4

Stick- & handarbetscafé

Vi fortsätter att ha stick- & handarbetscafé på träffpunkten ojämna veckor på måndagar i vår.

Vi startar 13:30 och håller på fram till 15:30.
Tag med eget att sticka eller handarbetsmedel.

V.16

Måndag
15/4

10:00-11:30 Musikkryss, fika 20 kr.
14:00-15:30 Mats Löving kommer och berättar om
”Tavlor ur mitt liv”. Entré och fika 40 kr.

Tisdag
16/4

12:30-14:00 Lunch på Vägkrogen.
Vi går från träffpunkten senast 12:40 och
ses utanför Vägkrogen ca 12:50.
Ingen föranmälan behövs.
15:00-16:30 Bingo. Brickor 10kr/st, fika 20 kr.

Torsdag
18/4

10:00-11:00 Sittgympa med balansövningar.

Kom och lyssna på Mats Löving
den 15/4

”Tavlor ur mitt liv.”

Det blir en eftermiddag med
många skratt!



V.17

Måndag
22/4

10:00-11.30

Vi löser korsord, fika 20 kr.

13:30-15:30

Stick- & handarbetscafé, fika 20 kr.

Tisdag
23/4

10:00-11:00

Medicinsk yoga med te stund efteråt.
Se mer info i slutet av programmet.

14:30-15:30

Andakt och kyrkkaffe med Svenska kyrkan.

Torsdag
25/4

10:00-11:00

Sittgympa med balansövningar.



Välkommen till sittgympa, damer som herrar.

v.18

Måndag 29/4	10:00-11:30	Stängt
	14:00-15:30	Stig” Stickan” Carlsson kommer och berättar historien om Elvis. Fika 20 kr.
Tisdag 30/4	12:30-14:00	Lunch på Vägkrogen. Vi går från Träffpunkten senast 12:40 och ses ca 12:50 utanför Vägkrogen. Ingen föranmälan behövs.
	15:00-16:30	Vi får besök av barn från Svärtagårdskolan, miniklubben åk 1. De kommer att sjunga vårsånger för oss. Fika 20 kr.

Måndag den 29 april gästar Stig ”Stickan” Carlsson oss. Han kommer att berätta om hur han upptäckte Elvis och hur han följde hans liv.

Välkomna till en trevlig och underhållande eftermiddag!



Träffpunkt Skulptorp bjuder in till en stund av lugn, medveten närvaro och meditation i form av medicinsk yoga. Start tisdag 9:e april.

Välkommen på en stunds avkoppling där fokus är närvaro, andning, lugna rörelser och meditation. En yogaform som passar alla, även för dig som har begränsad rörlighet då yogan kan utföras sittandes på stol. Vi bjuder på te efter yogan.



Lunch på vägkrogen

Vi fortsätter att äta lunch på Vägkrogen.
Datumen i april är tisdag 2: a, 16:e och 30: e.

Det finns ett reserverat bord där vi sitter
tillsammans och äter.

(Det är bordet längst in närmast det stora fönstret.)

Är du/ni intresserade så går vi från träffpunkten
senast 12:40.

Vill du/ni inte gå från träffpunkten så ses vi utanför
Vägkrogen ca 12:55 för att sedan äta 13:00.

Ingen föranmälan behövs.

Välkomna!

Med reservation för ändringar

Välkommen till alla våra aktiviteter!

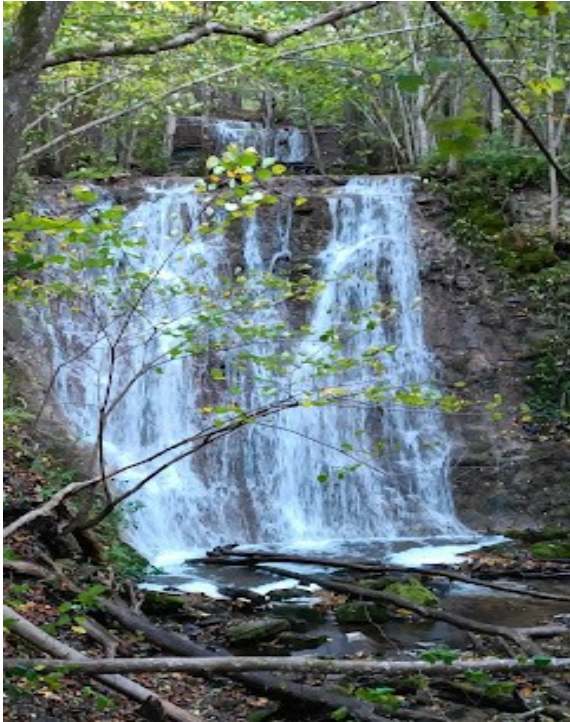


Träffpunkter i Skövde



@traffpunkterskovde

Vår vid Silverfallet



Träffpunkt Skultorp
Westers väg 4
541 57 Skövde

Vid frågor och anmälningar kontakta oss på
telefonnummer: **0500 – 49 87 77**

Vi har öppet måndagar, tisdagar & torsdagar.
Tiderna som vi har öppet finns i programmet,
de kan variera.